


PROGRAMME RANDONNEES ASPTT AURILLAC Du 3/9/18 au 17/12/18

Renseignements :

Maryse Georges 06.75.68.18.05 ou Germaine Flagel 06.84.03.70.88

**Téléphonez le vendredi soir en cas de météo incertaine,
la randonnée pouvant être modifiée ou supprimée en cas de mauvais temps.**

DATE	LIEU	Départ : ASPTT Arpajon	Guide	RENSEIGNEMENTS SUPPLEMENTAIRES durée/distance.....
1 ^{er} au 05/09/2018	Séjour Pyrénées		Bernard	
02/09/2018	A décider sur place	13 h		
09/09/2108	VALETTE « Les Eaux Vives »	10 h	Germaine	12 kms, 3h45, dénivelé +/- 200m Prendre le pique-nique
16/09/2018	MONTGRELEIX	9 h	Florence	14 kms, 4/5h. Prendre le pique-nique
22&23/09/18	Week-end PAILHEROLS Le 22/09	13 h		12 kms, 3h30. Prendre le pique-nique du dimanche
	Le 23/09 pour ceux qui marchent à Pailherols que le dimanche	8 h 30		22 kms, 5/6 h. Prendre le pique-nique
29&30/09/18	Brame du Cerf buron Meije- costes	14 h		S'inscrire DE SUITE auprès de Germaine 42€ Diner/nuité/P.Déjeuner – 14 places !! Prendre le pique-nique du Dimanche !
	Le 30/09 pour Meije-costes	9 h		Prendre le pique-nique
07/10/18	La DEVALADA Ste Geneviève d'Argence Aubrac	7 h 30		25€ - S'inscrire en ligne https://www.argencetourisme-aubrac.com/davalada/inscription/
	Le CHAUMEIL	13 h	Germaine	7,5 kms, 2h45.
Samedi 13/10/18	Sortie Chataignes à Lapeyrugue ou Vitrac	13h	Jeannot	Apéro/dinatoire Chataignes en fin d'Aprèm
14/10/18	Le matin « Aurillac pour elles »			
	SIRAN ou LAROQUEBROU	13 h	Michel	A Préciser.
21/10/18	CAJARC « Le Circuit de Prajoux »	9 h	André	3h, 10 kms, dénivelé 100m. Prendre le pique-nique
28/10/2018	COLLONGES La Rouge « Les Diabes Rouges »	9 h	Guy	4 h, dénivelé 300 m. Prendre le pique-nique
04/11/2018	MOUSSAGES/JAILHAC	13 h	Mireille Joel	10 kms, 3 h, pas de denivelé.
11/11/2018	La Vallée du Célé « le Roc de Lagane »	<u>12h30</u>	André	8 kms, 2 h 30.
18/11/2018	Grotte des Anglais	13 h	Germaine Jeannot	6 kms, 2 h 30, Dénivelé 300/400m.
25/11/2018	PUY DE GIRGOLS	13h	Michel	11,5kms, 3h30, 250 m de dénivelé.
02/12//2018	JUNHAC «Le Mur du Diable»	13 h	Guy	13 kms, 3 h 30, 500 m de dénivelé
08/12/218	REPAS DE NOEL			
09/12/18	Le Plateau de SAINT CERNIN	13 h	Françoise	8 kms, +/- 3h. Facile.
16/12/2018	ST SAURY « Le Roc Roti »	13 h	Jeannot Nadine	6 kms, 2 h, 110 m de dénivelé
8 au 15/6/19	Les Rousses (Jura)		 RANDO JURA complément.msg	510€ avec un accompagnateur. S'inscrire auprès de JP Malichier TRES RAPIDEMENT ET AVANT LE 6/9

A consulter notre site internet : asptt aurillac pour revoir nos meilleures randonnées...