

PROGRAMME RANDONNEES ASPTT AURILLAC Du 03 Mars au 01^{er} Juillet 2018

Renseignements :

Maryse Georges 06.75.68.18.05 ou Germaine Flagel 06.84.03.70.88

Téléphonez le vendredi soir en cas de météo incertaine,
la randonnée pouvant être modifiée ou supprimée en cas de mauvais temps.

DATE	LIEU	Départ : ASPTT Arpajon	Guide	RENSEIGNEMENTS SUPPLEMENTAIRES durée/distance.....
04/03/2018	LAROQUEBROU « La Roquaise »	13 h	Bernard	14 kms –4h30–
11//3/2018	LAC SAUVAGE à partir du Col d'Entremont	13 h	Joël	12 kms –4 h– dénivelé 300 m
18/03/2018	RANDO à St Simon au profit du cancer du côlon (participation 7€) Collation offerte	8h15	Germaine	
	Pour les autres : A décider sur place au gymnase	13 h		
25/03/2018	«La Vallée de la Bromme » Mur de Barrez (12)	13 h	Danielle	14 kms –4h30– dénivelé 380m
Du 25 mars au 1^{er} avril : Séjour La Londe Les Maures				
01/04/2018 Pâques	VIEILLEVIE	12h	Yvette	14 kms –4h30– dénivelé 600m
08/04/2018	Foulées Arpajonnaises S'inscrire sur internet 6€ ou sur place 8 €	8h30		Salle de la Vidalie (près du gymnase) 10 ou 15 kms –
	Pour les autres	13 h		A décider sur place au gymnase
15/04/2018	LA VITARELLE «Itinéraire des 2 Clochers »	10 h	Bernard	13kms –4 h– dénivelé 430 m Prendre le pique-nique
22/04/2018	MARMANHAC « La Vallée des Poètes »	10 h	Yvette	17 kms –5 h– dénivelé 690 m Prendre le pique-nique
29/04/2018	CONQUES 1 rando matin * 1 rando l'après-m	9 h	Michel	Total 14 kms –5h30– Prendre le pique-nique
06/05/2018	Le Trou de Bozouls (12) Site géologique	10 H	Michel	14 kms –4 h– dénivelé 300 m Prendre le pique-nique
13/05/2018	SAINT CERNIN organise « La marche gourmande » Sans repas midi : +/- 5€ Avec repas midi : +/- 10€	matin	Françoise	12 kms environ + précisions ultérieurement... Prendre le pique-nique pour les sans repas
20/05/2018 Pentecôte	FAYCELLES (près Figeac) « Sentier des Mulets » 1 rando matin * 1 rando l'après-m	9 h	Joel	Total 14 kms –5h +/- dénivelé 200 m Prendre le pique-nique
27/05/2018	GARABIT	9h30	Jeannot	17 kms –4h30– dénivelé 600 m Prendre le pique-nique
02/06/2018	RAND'AUBRAC (voir mail Maryse du 21/2) Inscription&Règlement INDIVIDUEL au plus tôt ET avant le 13 Avril. Pour organiser le départ, prévenir de votre inscription nadine-15@neuf.fr avant le 13 Avril.			
03/06/2018	La Roche - Chavaroche	9 h	André	15 kms –6 h+/- dénivelé progressif. Prendre le pique-nique
10/06/2018	GRANVAL à partir de Brezons	10 h	Florence	Kms ? –4/5 h– Prendre le pique-nique
17/06/2018	LA GODIVELLE	10 h	Michel	14 kms –4 h– pas de dénivelé Prendre le pique-nique
24/06/2018	TEYSSIEU	11 h	Jeannot	13 kms –4h30– dénivelé moyen Prendre le pique-nique
01/07/2018	« Les 3 Cascades de Trielle »	10 h	Yvette Jeannot	18 kms –6 h– dénivelé ++ Prendre le pique-nique

A consulter notre site internet : [asptt.aurillac](http://asptt.aurillac.fr) pour revoir nos meilleures randonnées...